

Workshops

KRÄUTER YOGA

12.10. * 7.12. * 29.3.

in Gstadt am Chiemsee
(Haus des Gastes)

samstags, 9.30 – 16.30

In jedem Workshop lernen wir eine ausgewählte Heilpflanze und deren Qualitäten kennen, die wir in sanften Yoga- und Meditationseinheiten aufgreifen.

Nach einer DIY-Praxis kann jeder ein kleines Mitbringsel mit nach Hause nehmen.

Die Workshops können auch einzeln gebucht werden.

Preis: jeweils 79 €

Anmeldung unter biancabillmaier@yahoo.de
weitere Infos: www.yoga-fuers-herz.de

Bianca Billmaier

Yogalehrerin (Schwerpunkt Traumasesibles Yoga)
Coach für Neurosystemische Integration,
ganzheitlich-integrative Traumaarbeit
Ausbildung in Heilpflanzenkunde



YOGA FÜRS HERZ



Samstag, 12. Oktober 2024

KRAFT DER BIENEN: HONIG & BIENENWACHS

DIY: Fire Cider für die kalte Jahreszeit herstellen

Samstag, 7. Dezember 2024

FICHTE

DIY: einen Harzbalsam herstellen

Samstag, 29. März 2025

SCHLEHENBLÜTE

DIY: eine Blütenlotion herstellen

